



アルコール、処方薬、ドラッグ、ギャンブル、お買い物、は大丈夫ですか？

「ちょっとこれは、まずいのでは？」と思い始めたあなた。生きる方向を変えてみませんか。ストレス発散、明日へのエネルギー充電、ちょっとした遊び、息抜き、健康に痩せたい…なにげなく始めたものが、アディクション〈依存症〉となって私を苦しめる。



「そのうちなんとかなる」「相談するほどでもない」「意志が弱いだけ」「相談するのは恥ずかしい」
そうでしょうか そうは思いません そうではありません

依存症は病気です。誰でもかかる病気です。体の病気です。回復できる病気です。病気から回復している人たちが大勢います。回復している人たちが回復の手助けをしてくれます。回復できます。

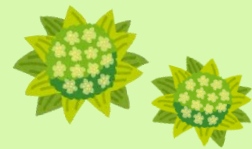
もう恐れるものは何もありません、いっしょにやってみませんか。



日時 2018年3月24日 (土) 13:30~16:30 (受付開始13:15)

場所 小浜病院 東館 福井県小浜市大手町2-2

参加費 無料 定員 30名



プログラム

☆ご挨拶	13:30~13:35
☆講演 『自分が経験した依存症治療を振り返る』 講師 山村茂樹 医師 (公立小浜病院)	13:35~14:35
☆ホームページについて	14:35~14:50
☆休憩	14:50~15:00
☆ARCのプログラム	15:00~15:15
☆ARC仲間の話	15:15~16:00
☆質疑応答	16:00~16:15
☆個別相談 ご希望の方はお申し出ください	16:15~16:30

《後日、福井ARCでの面談ご希望の方はお問い合わせください》

