

# アディクション講座 (7)

## あなたのアルコール、薬物、処方薬、ギャンブル、お買い物、は大丈夫ですか？

「ちょっと、これは、まずいのでは？」と思い始めたあなた。生きる方向を変えてみませんか  
ストレス発散、明日へのエネルギー充電、ちょっとした遊び、息抜き、健康に痩せたい、と  
なにげなく始めたものなのに、今はアディクション〈依存症〉となって私を苦しめる。



「そのうちなんとかなるかも」「趣味がちょっと行き過ぎただけでは」「相談するほどでも」「こんな軽症なのに  
どこが真剣に取り組んでくれるの」「意志が弱いと言われた、そうかもしれない」「相談するのは恥ずかしい」

そうでしょうか                      そうは思いませぬ                      そうではありません

依存症は病気です。誰でもかかる病気です。体の病気です。回復できる病気です。病気から回復している人たちが大勢います。回復している人たちが回復の手助けをしてくれる病気です。回復できます。

正しい知識と医師を含む専門職の手助け、回復のプログラム  
もう恐れるものは何もありません、いっしょにやってみませんか。



**日時** 2017年12月9日(土) 13:30~16:30 (受付開始13:15)

**場所** 敦賀男女共同参画センター 第2講習室 敦賀市三島町2-1-6

**参加費** 無料                      **定員** 50名

### プログラム

☆ご挨拶	13:30~13:35
☆講演	
『学ぼう！依存症 - 医師の立場から - 』	
講師 大森晶夫医師 (医療法人積善会・猪原病院)	
	13:35~14:35
☆ホームページについて	14:35~14:50
☆休憩	14:50~15:00
☆ARCのプログラム	15:00~15:15
☆ARC仲間の話	15:15~16:00
☆質疑応答	16:00~16:15
☆個別相談	ご希望の方は事前にお申し出ください 16:15~16:30
	《福井ARCで面談ご希望の方はお問い合わせください》

