

## 福井ARCの新しいプログラムへのご招待 3-9

福井ARCでは、午前・午後のミーティングを中心に、メッセージを運ぶことや楽しいレクリエーションを行っています。加えて、平成27年1月より専門職のボランティアが、次の3つのプログラムを始めました。**予約制**アクションの問題をもつご本人、ご家族、関係者のご参加をお待ちしています。参加費は無料です。

### 1 マトリックスモデルによる認知行動療法 (10:30~12:00)

現在、アルコール依存症、薬物依存症、ギャンブル依存症の回復と再発の防止に最も効果が高いとされている治療法が認知行動療法です。アクションによって偏った認知を修正することで感情や行動が変化し、回復を進め再発を防止することになります。

テキスト《800円》は東京都多摩精神保健福祉総合センター作成のTAMARPPです。

### 2 アクション教室 (13:00~14:30)

アルコール依存症、薬物依存症、ギャンブル依存症からの回復には、病気について、回復について、病気が家族や社会に与える影響についての知識や情報を提供し、それへの対処方法を伝え、それらを活用することを支援する教育講座が必要とされています。このプログラムはアクションのご本人、ご家族、関係者を対象にした心理教育です。

独自に作成したテキスト《700円》を用います。

### 3 福井ARC家族教室 (14:30~15:40)

アルコール依存症、薬物依存症、ギャンブル依存症は家族や周囲の人を巻き込む病気です。ご家族は巻き込まれ、振り回されて悩み苦しんできました。このプログラムで同じ立場の家族に出会い、孤独から抜け出して、アクションからの回復を支援する力をつけると共に、自分を取り戻し、自分自身とアクションのご本人との関係を改めて考えてみましょう。

テキストはGRAFTや「新しいあなたになるために」などを用いる予定です。



プログラム担当者 西川京子 (新阿武山クリニック PSW、元福井県立大学准教授)

## 平成29年11月 開催のご案内

\*今後の開催については別のご案内となります

日時 平成29年11月28日(火)

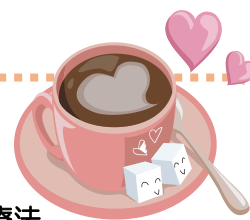
- 1 10:30~12:00 マトリックスモデルによる認知行動療法
- 2 13:00~14:30 アクション教室
- 3 14:30~15:40 福井ARC家族教室

場所 福井ARC (福井市米松1丁目4-3)

定員 各講義10名 定員になり次第締め切らせていただきます。要予約

費用 参加費は無料ですがテキスト代が必要となります。昼食はARCで準備致します。

申込先 ☎0776-43-1709 福井ARC (福井市米松1丁目4-3)



福井ARC施設長 木崎 アンディー

今後の予定 (確定していません)

12月26日(火)