福井ARC　アディクション講座（4）

あなたのアルコール、薬物、ギャンブル、ダイエットは大丈夫ですか？？？？？

ちょっと、これは、まずいのではないか、と思い始めたあなた。チャンスです
ストレス発散、明日へのエネルギー充電、ちょっとした遊び、息抜き、痩せて健康にといった
何気なく始めたものたちが、今ではアディクションとなって私を苦しめる。
「そのうちなんとかなるかも」「趣味がちょっと行き過ぎただけでは」「相談するほどでも」「こんな軽度なのに
どこが真剣に取り組んでくれるの」「意志が弱いと言われた、そうかもしれない」「相談するのは恥ずかしい」
　　そうでしょうか　　そうは思いません　　そうではありません
依存症は病気です。誰でもかかる病気です。体の病気です。回復できる病気です。病気から回復している人たちが大勢います。回復している人たちが回復の手助けをしてくれる病気です。回復できます。

正しい知識と医師を含む専門職の手助け、回復のプログラム
もう恐れるものは何もありません。　　ためしに、いっしょにやってみませんか。

日時　2016年4月10日（日）13：30～16：30（受付開始13：15）

場所　アオッサ707号室　福井市手寄　1－4－1　（福井駅東口すぐ）

プログラム

☆ご挨拶	１３：３０～１３：３５
☆講演	１３：３５～１４：３０
『依存症のあれこれ　- 医師の立場から - 』 講師　大森晶夫医師（福井県立大学看護福祉学部教授）	
☆ホームページについて	１４：３０～１４：４０
☆休憩	１４：４０～１４：５０
☆ＡＲＣのプログラム	１４：５０～１５：１５
☆ＡＲＣイベント報告	１５：１５～１５：２５
☆ＡＲＣ仲間の話	１５：２５～１６：００
☆質疑応答	１６：００～１６：１５
☆個別相談〈相談ご希望の方は事前にお申し出ください〉	１６：１５～１６：３０

≪後日、福井ＡＲＣで面談ご希望の方はお問い合わせください≫

主催　ＮＰＯ法人　福井ＡＲＣ　　福井市米松１－４－３
☎　０７７６－４３－１７０９