

# 福井ARCの新しいプログラムへのご招待3-1

福井ARCでは、午前・午後のミーティングを中心に、メッセージを運ぶことや楽しい昼食会（実費300円）を行っています。加えて、平成27年1月より専門職のボランティアが、次の3つのプログラムを始めます。予約制アディクションの問題をもつご本人、ご家族、関係者のご参加をお待ちしています。参加費は無料です。

## 1 マトリックスモデルによる認知行動療法（10:30～12:00）

現在、アルコール依存症、薬物依存症、ギャンブル依存症の回復と再発の防止に最も効果が高いとされている治療法が認知行動療法です。アディクションによって偏った認知を修正することで感情や行動が変化し、回復を進め再発を防止することになります。

テキストは東京都多摩精神保健福祉総合センター作成のTAMARPPです。

## 2 アディクション教室（13:00～14:30）

アルコール依存症、薬物依存症、ギャンブル依存症からの回復には、病気について、回復について、病気が家族や社会に与える影響についての知識や情報を提供し、それへの対処方法を伝え、それらを活用することを支援する教育講座が必要とされています。このプログラムはアディクションのご本人、ご家族、関係者を対象にした心理教育です。

独自に作成したテキストを用います。

## 3 福井ARC家族教室（14:30～16:00）

アルコール依存症、薬物依存症、ギャンブル依存症は家族や周囲の人を巻き込む病気です。ご家族は巻き込まれ、振り回されて悩み苦しんできました。このプログラムで同じ立場の家族に出会い、孤独から抜け出して、アディクションからの回復を支援する力をつけると共に、自分を取り戻し、自分自身とアディクションのご本人との関係を改めて考えてみましょう。

テキストはCRAFTや「新しいあなたになるために」などを用いる予定です。



プログラム担当者 西川京子（新阿武山クリニック PSW、元福井県立大学准教授）

## 平成29年3月28日(火) 開催のご案内

\*今後の開催については別のご案内となります

- 日時 平成29年3月28日(火)
- 1 10:30～12:00 マトリックスモデルによる認知行動療法
  - 2 13:00～14:30 アディクション教室
  - 3 14:30～16:00 福井ARC 家族教室
- 場所 福井ARC（福井市米松1丁目4-3）
- 定員 10名 定員になり次第締め切らせていただきます。要予約
- 費用 参加費は無料ですが別途資料代各800円程度が必要となります
- 申込先 ☎0776-43-1709 福井ARC（福井市米松1丁目4-3）



福井ARC 施設長 木崎 アンディー

今後の予定（確定してしていません） 4月25日（火）