

「なにげなく始めたことが
アディクションとなって

私を苦しめる」

「もう一人では

解決できない」

こんなあなたの問題を
福井 ARC は
お手伝いすることができます

アルコール 処方薬 ドラッグ
ギャンブル 摂食障害 他

福井ARCには
アディクション回復のための
プログラムがあります
一緒に取り組みませんか？

気軽に話してみましよう
まずはお電話を

どこかで誰かが
助けを求めたら
必ずそこに
福井 ARC の愛の手が
あるようにしたい
それが私の責任だ

福井 ARC 事務所

福井市米松 1 丁目 4-3

(福井県立病院のすぐ近くです)

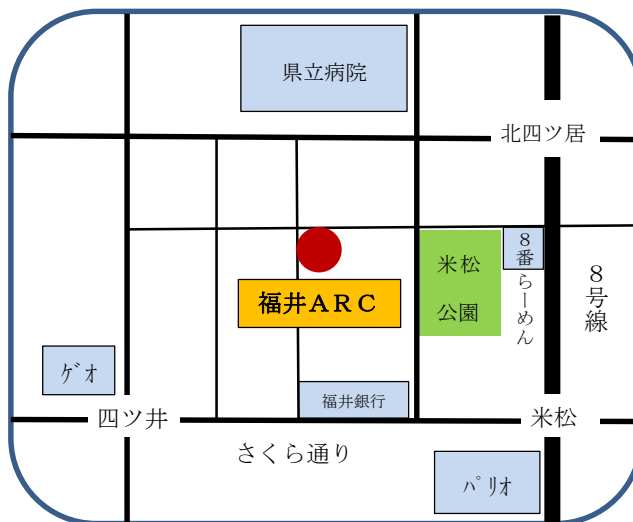
TEL : 0776-43-1709 (いいなアーク)

FAX : 0776-43-1708

<開いている曜日と時間>

毎週 月・火・木・金・土

9:30~17:00



アーク 福井 ARC

A = アディクション (依存症)

R = リハビリテーション

C = センター



「私.....

アディクションの問題が
あるのかもしれない」

と

思っている あなたへ

1. 安心して落ち着ける「場」、空間があります
2. ゆっくり時間が流れます
3. 誰もあなたを責めません
4. 同じ悩みを持った仲間がいます



「ここに居てもいいんだ」と感じます

5. 先行く仲間、あなたと同じ道を通ってきた仲間がいます
6. ご飯を食べたり、散歩したり、仲間といる時はもとのアディクションに戻らないような気がします
ご家族も、あなたが福井 ARC に居るだけで少し安心になるのではないのでしょうか もうそれだけで充分です
7. 午前午後のミーティングが楽しめます
8. 「ホッとサポートふくい」や「病院メッセージ」に参加します
9. AA、NA、GA、断酒会及びその他の行事に参加します
10. 福井 ARC の刊行誌や案内書を作って、いろんな所に配りましょう いろんな所を通して、今苦しんでいる、まだ見ぬ仲間へ ARC のメッセージを届けましょう
11. 季節に合わせて、お花見や BBQ、いろんな楽しいことを計画してください
12. 社会復帰、仕事や家庭など今後の課題を一緒に考えましょう



福井 ARC の利用について

- アディクションからの回復を希望する方やご家族、支援者の方
- まず、施設長と話をしてください
- 掃除・洗濯・食事の支度を必要に応じてみんなでやりましょう
- おやつタイムを楽しみましょう



- 障害者総合支援法の通所型の指定自立訓練（生活訓練）事業所です
- 自立訓練（生活訓練）サービス利用に伴う利用者負担があります

福井 ARC は AA などと違って、回復したらいつまでも居るところではありません
でも何かあったらいつでも来てください
何もなくても顔を見せてください
みんなのカタログになってください
一緒に悩んで一緒にご飯を食べてください

1 週間のプログラム

曜日	10:00~11:00	13:30~15:00	夜間
月	ステップとは	新プログラム	自助グループ
火	ステップ1	テーマーティング	自助グループ
水	お休み	お休み	自助グループ
木	ステップ2	テーマーティング	自助グループ
金	ステップ3	一日24時間	自助グループ
土	家族の集まり	テキストM	自助グループ
日	お休み	お休み	自助グループ

自助グループとは

アディクションの当事者や
その家族のためのグループで
AA、NA、GA、OA 等と

断酒会 ほか
があります

あなたもぜひ

仲間たちと一緒に
参加してみましょ